

Fascicolo Farmacologico Elettronico Individuale - NavFarma®

Introduzione

L'aumento dell'età media della popolazione comporta una crescita significativa del numero di terapie farmacologiche assunte da ciascun individuo. Questo fenomeno determina una maggiore complessità nella gestione dei trattamenti e un conseguente aumento dei rischi associati all'utilizzo dei farmaci, come reazioni avverse, interazioni farmacologiche, errori di prescrizione e assunzione, e utilizzi non appropriati dei medicinali. Inoltre, nella popolazione anziana la prevalenza di politerapia è molto elevata, con oltre il 68 % degli over 65 che riceve almeno cinque diverse prescrizioni nell'anno e circa il 28 % che assume dieci o più principi attivi diversi; quasi un terzo della popolazione anziana è in **politerapia cronica** (≥ 5 farmaci per almeno sei mesi) secondo i dati OsMed 2024.

Questa evoluzione epidemiologica si associa a un aumento delle ospedalizzazioni correlate a farmaci, a una maggiore probabilità di **eventi avversi e ricoveri** e a un aumento dei costi sanitari complessivi. La letteratura medica riporta che la politerapia aumenta il rischio di **interazioni farmacologiche, reazioni avverse, ridotta aderenza e rischio di ricovero** negli anziani.

In questo contesto diventa fondamentale disporre di strumenti digitali in grado di supportare i professionisti sanitari nella gestione sicura ed efficace delle terapie farmacologiche, favorendo la continuità assistenziale e l'integrazione delle informazioni cliniche. NavFarma® si propone come complemento funzionale al Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE), con l'obiettivo di rafforzare gli strumenti di supporto alla gestione delle terapie e alla condivisione delle informazioni tra i diversi attori coinvolti nel percorso di cura. La soluzione coinvolge medici, farmacisti e assistiti, promuovendo una gestione più consapevole e sicura delle terapie farmacologiche.

Obiettivi della soluzione

NavFarma® supporta la gestione delle terapie farmacologiche tramite strumenti digitali migliorando la sicurezza nell'uso dei farmaci e favorendo la collaborazione tra professionisti sanitari e assistiti. Gli obiettivi principali sono:

1. **Migliorare la gestione delle terapie farmacologiche**
Offrire una visione completa e aggiornata dei trattamenti in corso, facilitando il monitoraggio delle terapie nel tempo.
 2. **Ridurre i rischi legati all'utilizzo dei farmaci**
Identificare potenziali criticità come interazioni farmacologiche, duplicazioni terapeutiche e farmaci inappropriati.
 3. **Favorire l'aderenza terapeutica**
Fornire strumenti che supportino l'assistito nel seguire correttamente le terapie prescritte.
 4. **Supportare la collaborazione tra i diversi attori del percorso di cura**
Condividere informazioni tra medici, farmacisti e altri professionisti sanitari coinvolti.
 5. **Coinvolgere attivamente l'assistito**
Promuovere un ruolo consapevole e partecipativo del cittadino nella gestione della propria terapia.
 6. **Valorizzare i dati clinici disponibili**
Integrare informazioni del FSE per supportare decisioni cliniche più accurate.
-

Punti chiave del sistema NavFarma®

1. Analisi integrata dei flussi di erogazione territoriale

NavFarma® integra i flussi di erogazione farmacologica dell'ASL (convenzionata, DPC, diretta), includendo quantità e tipologia dei farmaci, e analizza i dati per individuare criticità dell'assistito come politerapie, interazioni farmacologiche, carico anticolinergico/renale, prolungamento del QT e farmaci sconsigliati negli anziani (criteri BEERS e STOPP). Il sistema calcola indici di complessità della terapia e una probabilità di ricovero rispetto alla media, sfruttando algoritmi di intelligenza artificiale.

2. Visione completa delle terapie attuali

Per ciascun assistito NavFarma® fornisce una pagina unica con tutte le terapie in corso, comprendente associazione farmaci-patologia, confronto unità posologiche giornaliere in terapia con media erogato, valutazione di inappropriatelyzza e informazioni per valutare la prescrizione, incluse linee guida cliniche, note AIFA e indicazioni di deprescrizione. Vengono incluse raccomandazioni d'uso personalizzate sia per i medici sia per gli assistiti.

3. Knowledge Base NavFarma®

La piattaforma si basa su una vasta knowledge base sul farmaco sviluppata in collaborazione con università e integrata con database internazionali. Questa consente l'accesso via webservice dalle cartelle cliniche sul territorio alle segnalazioni di inappropriatelyzza e prescrittive per gli operatori sanitari e alle raccomandazioni d'uso per medici e assistiti.

4. Scheda terapia per l'assistito

NavFarma® genera una scheda di terapia personalizzata contenente tutte le informazioni terapeutiche e raccomandazioni d'uso, insieme a un QR Code che permette l'integrazione con l'APP mobile ADCare.

5. APP ADCare

L'APP ADCare è progettata per supportare direttamente l'assistito nella gestione della terapia, con funzionalità di promemoria, immagini della confezione, diario delle assunzioni e motivazioni di eventuali omissioni. L'app può essere caricata tramite il QR Code presente nel foglio di terapia oppure inserita manualmente inquadrando direttamente le confezioni dei farmaci. È inoltre possibile fotografare le confezioni per facilitarne il riconoscimento al momento dell'assunzione. Questa attività può essere svolta anche dal caregiver o dal farmacista.

6. Integrazione dei dati di laboratorio

NavFarma® integra i dati di laboratorio, associandoli alle patologie e all'aderenza alla terapia, per una valutazione accurata del raggiungimento degli obiettivi terapeutici e per migliorare le decisioni cliniche.

Contestualizzazione epidemiologica

L'evidenza dimostra che la politerapia è associata a esiti clinici negativi, inclusi ADR, interazioni, non aderenza e ricoveri ospedalieri, soprattutto negli anziani. Ridurre la complessità farmacologica e ottimizzare i regimi terapeutici attraverso la deprescrizione e la gestione consapevole può migliorare la qualità di vita del paziente e ridurre i costi sanitari associati a eventi avversi e ospedalizzazioni.

Offerte commerciali al cliente (Regione o Azienda Sanitaria)

1. **Accesso e integrazione**
 - Accesso alla Knowledge Base via webservice dalle cartelle cliniche informatizzate.
 2. **Monitoraggio e visione dell'erogato**
 - Visione dei consumi territoriali e ospedalieri con informazioni sulle criticità (es. pronto soccorso).
 - Confronto fra erogato e prescritto.
 - Ricognizione della terapia durante il percorso di ricovero e di presa in carico facilitata dalla visione dell'erogato.
 3. **Dossier farmaceutico e schede terapeutiche**
 - Visione centralizza e storica (timeline) della terapia
 - Scheda di rivalutazione della terapia con analisi dettagliata.
 4. **Indicatori clinici e supporto decisionale**
 - Analisi delle criticità prescrittive tramite indicatori specifici.
 - Reportistica personalizzata per medici e Aziende Sanitarie.
 - Analisi epidemiologica dell'erogato.
 5. **APP ADCare**
 - App mobile per assistiti e caregiver.
 - Funzionalità avanzate di gestione terapia con monetizzazione tramite pubblicità.
-

Differenziazione rispetto ad altri prodotti

NavFarma® offre una **integrazione completa territoriale e ospedaliera**, una knowledge base scientificamente validata, coinvolgimento attivo dell'assistito con APP, analisi predittiva del rischio, informazioni terapeutiche complete e strumenti interoperabili, superando le limitazioni di gran parte delle soluzioni esistenti.